



POUR UN JARDIN DURABLE

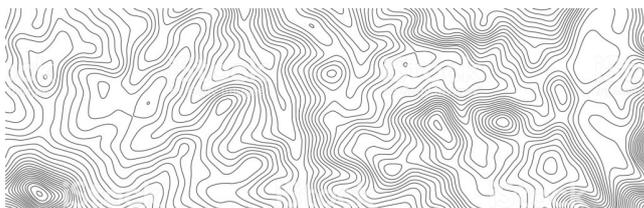
Le jardin est un lieu d'expression, où chacun peut laisser libre cours à son imagination et invite la végétation à rentrer chez soi. Les enjeux environnementaux aujourd'hui, invitent le jardinier à travailler son terrain, à le planter et le gérer de la manière la plus respectueuse et durable qu'il soit. Cette fiche vous permettra de disposer de quelques conseils essentiels.

LE JARDIN : UN ÉCOSYSTÈME EN QUÊTE DE BIODIVERSITÉ !

Connaître son terrain

Il est important d'observer certaines caractéristiques de votre terrain et de les analyser avant tout aménagement :

- / Observer la topographie de votre terrain (plat, pente douce, forte pente, etc.)
- / Déterminer la nature de votre sol
- / Déterminer l'exposition de votre terrain face à l'ensoleillement, aux vents, etc.



Connaître la **topographie** de votre terrain vous permettra d'appréhender les pentes, les creux, les talus, les plats et déterminera les aménagements que vous pourrez mettre en place.

EXEMPLE : Une légère pente suivie d'une dépression du sol pourra recueillir les eaux de pluies qui seront guidées vers un point d'eau.

La **nature de votre sol** déterminera les végétaux les plus adaptés à votre terrain. Ceux qui sont déjà en place seront de bons marqueurs : les plantes bio-indicatrices. Elles seront plus facile à identifier au printemps ou en été.

EXEMPLE : Le coquelicot et le trèfle blanc vous indiquent un sol à tendance calcaire, la pâquerette et la prêle des champs vous indiquent une terre à tendance argileuse, lourde et plutôt acide.

Observez bien la **texture de votre terre** :

- / Terre argileuse : lourde, compacte, collante
- / Terre sablonneuse : légère, granuleuse, poreuse
- / Terre calcaire : blanchâtre, crayeux, légère, claire, caillouteuse
- / Terre limoneuse : riche, intermédiaire entre argile et sable
- / Terre humifère : riche en humus, noire, très sombre, spongieuse, légère



La nature du sol ne sera peut être pas homogène sur l'ensemble de votre terrain.



Enfin, il est primordial de déterminer l'**exposition** de votre terrain et des espaces que vous souhaitez aménager.

L'exposition comprend les zones ensoleillées/ombragées, sèches/humides, venteuses/abritées, froides/chaudes.

EXEMPLE : Un terrain sera toujours plus humide en point bas, le pied d'un arbre sera le plus souvent sec et ombragé, un mur peut abriter les végétaux du vent.



Fertilisez vert !

Enrichir et améliorer la structure de son sol par des **engrais verts** est une pratique aisée à développer pour un jardin durable, notamment au potager. Selon les besoins de votre sol, ces plantes, une fois semées, apporteront un couvert végétal qui captera les nitrates, le soufre, les sels minéraux etc. et limitera la pousse de plantes adventices non désirées.

Deux périodes de semis à retenir :

/ Au début du printemps, lorsque la terre se réchauffe, vous pourrez semer de la moutarde, de la vesce de printemps, du sarrasin, de la féverole, de la phacélie. Ces plantes ameubliront le sol. pour vos plantations.

/ À l'automne, préférez un mélange de vesce d'hiver et de seigle, de trèfle incarnat, de sainfoin, de lupin blanc ou jaune.

Le semis se fait à la volée, sur un sol légèrement aéré au croc. Vous pourrez ensuite recouvrir partiellement de terre et tasser.

Ces plantes sont bénéfiques du semis à leur décomposition. Une fois les plantes bien développées, vous pourrez les faucher, les laisser sécher puis les broyer afin de les incorporer dans votre sol.

SEMIS DE PRINTEMPS



Moutarde



Sarrasin



Phacélie



Vesce de printemps



Féverole

SEMIS D'AUTOMNE



Vesce d'hiver



Seigle



Sainfoin



Trèfle incarnat



Lupin blanc

/ Pour enrichir votre sol et lui apporter les nutriments dont il aurait besoin, vous pouvez aussi utiliser des engrais organiques, de type corne broyée et sang séché. Vous pouvez aussi ajouter du fumier de vache ou du crottin de cheval au moment de vos plantations par exemple, riches en potassium et en azote, ils libéreront lentement les nutriments.

Gérez l'eau au jardin

Un jardin est durable si la gestion de son eau est exemplaire ! Favorisez à la plantation les végétaux les plus adaptés à votre terrain et son exposition. Vous économiserez ainsi de grandes quantités d'eau. Plusieurs actions simples peuvent être mises en place :

/ Récupérez les eaux de pluie. Pour cela vous pouvez les collecter depuis vos toitures dans un bassin ou dans un récupérateur d'eau de pluie (enterré ou non).

/ Paillez vos massifs et parterres. Vous pouvez installer un paillis naturel de type lin, chanvre, miscanthus, paille, mulch, feuilles mortes, écorces de pin, broyat de bois (BRF), etc. Ces paillis permettront de mieux retenir l'eau et de limiter la pousse de plantes adventices non désirées. Choisissez un paillis biodégradable qui se décomposera et enrichira votre sol.

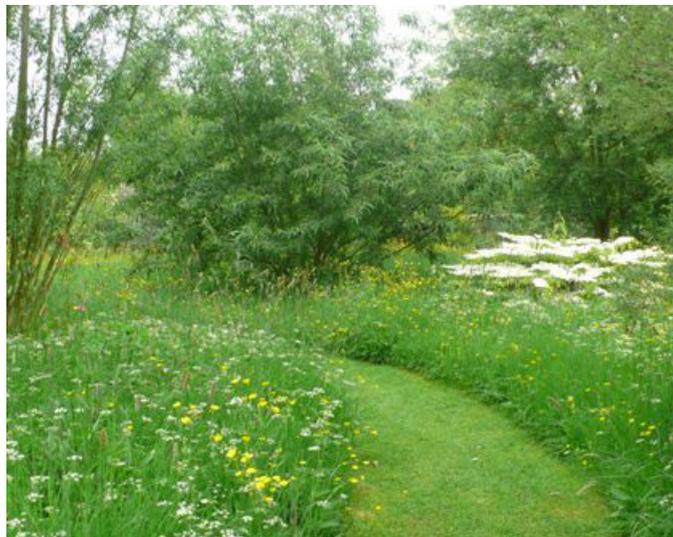
/ Si vous installez un système d'arrosage, préférez le goutte à goutte au sol, plus économe en eau, il limitera aussi la venue de maladies comme le mildiou ou l'oïdium.



Épargnez votre pelouse !

Votre pelouse peut être un lieu d'accueil de la biodiversité ! Pour cela, prenez en compte ces quelques conseils :

- / Ne tondez pas trop court votre pelouse ! Préservez une hauteur de coupe entre 5 à 8 cm afin d'éviter son dessèchement, de renforcer les racines et de préserver les micro-organismes présents dans le sol.
- / Pour les zones enherbées moins fréquentées, laissez les en prairies. Vous pourrez ensuite les faucher en fin août, début septembre. Une diversité d'espèces devrait faire son apparition.
- / En période sèche, n'arrosez pas votre pelouse abondamment. Elle se mettra naturellement en dormance, jaunira et redeviendra verte aux nouvelles pluies.
- / La présence de pâquerettes et de trèfles apportent de la diversité végétale au gazon et y restituent de l'azote.
- / Enfin, amendez votre pelouse grâce aux déchets de tonte broyés (mulching) et laissez le en place. Ces déchets peuvent aussi être ajoutés au compost.



Optimisez vos déchets : le compost

Les déchets verts du jardin ainsi que les déchets de cuisine seront la clef pour un sol bien amendé et de manière naturelle. Il allègera une terre lourde et donnera du corps à une terre plus légère, sablonneuse. Le compostage de vos déchets permettra à la matière organique de se décomposer et de former de l'humus grâce à l'action des micro-organismes et des vers.

Pour débiter votre compost, vous pourrez :

- / Vous munir d'un bac à compost fabriqué par vos soins en bois par exemple, ou d'un composteur grand public.
- / Pour de petits espaces, voir en intérieur, vous pouvez vous munir d'un composteur hors sol : le lombricomposteur
- / Si vous disposez de plus d'espace, vous pourrez réaliser votre compost en tas.

Votre composteur devra être disposé sur de la terre ou pelouse directement, de préférence dans un endroit semi-ombragé et facile d'accès. Il faudra penser à le retourner à la fourche de temps à autre pour l'aérer.



DÉCHETS COMPOSTABLES

- / Déchets de jardin : branches broyées, paille, tonte de gazon, mauvaises herbes non grainées, cendre
- / Déchets de cuisine : épluchures, coquilles d'oeufs broyées, marc de café, cartons bruns (très importants pour l'équilibre du compost !)
- / Fruits abîmés

DÉCHETS NON COMPOSTABLES

- / Mauvaises herbes grainées et végétaux malades
- / Épluchures de banane et d'agrumes traités
- / Déchets de viandes et poissons
- / Magazines et journaux
- / Litières

RÉFÉRENCES

/ Agence Régionale de l'Environnement Normandie : https://www.are-normandie.fr/jardin_sans_pesticides/